

Einladung zum 2. Gesundheitstag

im Parkhotel Nümbrecht

Lebenspflege & Zuwendung – Zeit für das, was wirklich nährt

Meine Praxis „Lebenspflege & Zuwendung“ ist beim 2. Gesundheitstag in Nümbrecht, Parkhotel vertreten.

Ich lade herzlich ein, mich dort zu besuchen:

Mein Angebot auf der Gesundheitsmesse

- Informationsstand

Impulse, Austausch und Informationen rund um Lebenspflege, Selbstfürsorge und Zuwendung

- Schnupperworkshop

⌚ 13:25 Uhr

📍 Raum Distelkamp

Ein kurzer, wohltuender Einblick in achtsame Präsenz, Berührung und innere Ruhe.

❤️ Für wen?

Für alle, die sich selbst und anderen achtsam begegnen möchten.

📍 2. Gesundheitstag Nümbrecht

📅 21.02.2026

👉 Eintritt frei

Ich freue mich auf viele Begegnungen!

Jutta Scharrenbroich

Lebenspflege & Zuwendung

53773 Hennef

in Kooperation mit dem 2. Gesundheitstag Nümbrecht

www.nuembrecht-erleben.de

