

## **Mein Angebot für alle Menschen, die schon eine Einführung in das Handauflegen der Open Hands Schule erhalten haben und diese Erfahrung nun vertiefen wollen.**

### **Handauflegen – Übungskreis aus der Stille**

Berührung durch Handauflegen ist eine sehr alte spirituelle Praxis. Seit jeher vertrauten Menschen darauf, dass heilende Kraft durch achtsame, liebevolle Berührung fließen kann. Beim Handauflegen öffnen wir uns im Gebet für die göttliche Gegenwart – die Kraft, die größer ist als wir selbst und zugleich in uns wirkt. Wir tun nichts, wir lassen geschehen. In innerer Sammlung, Dankbarkeit und Vertrauen darf Heilung auf allen Ebenen möglich werden.

Das Handauflegen, wie ich es nach dem Open-Hands-Ansatz von Anne Höfler weitergebe, entspringt der Stille der Kontemplation. Es ist eine Form der inneren Einkehr und Berührung – ein spiritueller Weg zu mehr Präsenz, Verbundenheit und innerer Klarheit.

Der Übungskreis bietet die Möglichkeit, die Erfahrungen aus dem Einführungskurs zu vertiefen und die eigene Praxis zu stärken. Die Abende beinhalten eine gemeinsame Einstimmung, eine kurze Kontemplation, Spürübungen mit Austausch sowie das gegenseitige Handauflegen.

Ein Raum, um zu spüren.

Ein Raum, um zu vertrauen.

Ein Raum, um sich tragen zu lassen.

Leitung: Jutta Scharrenbroich, Übungsleiterin Open Hands Schule

Wo? Katholisches Familienzentrum Sankt Margareta, Walzenrather Straße 10,  
53819 Neunkirchen-Seelscheid

Wann? Immer mittwochs von 18.30 – 21.30

10.12.2025

Termine 1. Halbjahr '26

21.01.

18.02.

25.03.

15.04.

20.05.

24.06.



Jutta Scharrenbroich  
Übungsleiterin Open Hands Schule  
Heilpraktikerin  
Waldstrasse 22  
53773 Hennef  
<https://www.jscharrenbroich.com>